



# 15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

## Exploitation détaillée

### Bernward Münster

Association: Köln  
Dossard: 20

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 14:13:08

Vitesse: 7.03 km/h  
Kilométrage: 8:31 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 153)  
Place par parcours/Hommes: 78 (de 118)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:00

Place par catégorie: 12(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:50:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Glasbachwiese	27.00	3:13:12	7:09	7	15:33	49	1:01:23	27.00	3:13:12	7:09	7	15:33	49	1:01:23	27.00	3:13:12	7:09	7	15:33	49	1:01:23	27.00	3:13:12	7:09	7	15:33	49	1:01:23
Floh-Seligenthal	27.00	4:05:31	9:05	13	1:04:24	98	1:47:59	54.00	7:18:43	8:07	12	1:07:15	91	2:49:22	54.00	7:18:43	8:07	12	1:07:15	91	2:49:22	54.00	7:18:43	8:07	12	1:07:15	91	2:49:22
Finsterbergen	22.00	3:22:02	9:11	11	38:25	71	1:20:51	76.00	10:40:45	8:25	12	1:45:40	83	4:10:13	76.00	10:40:45	8:25	12	1:45:40	83	4:10:13	76.00	10:40:45	8:25	12	1:45:40	83	4:10:13
Fröttstädt	24.00	3:32:23	8:50	12	39:36	79	3:32:23	100.00	14:13:08	8:31	12	2:22:46	78	5:32:08	100.00	14:13:08	8:31	12	2:22:46	78	5:32:08	100.00	14:13:08	8:31	12	2:22:46	78	5:32:08