



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

## Exploitation détaillée

Ralph Hermsdorf

Association: LC Auensee Leipzig  
Dossard: 45

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64)

Temps total: 16:36:24

Vitesse: 6.02 km/h  
Kilométrage: 9:57 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 153)  
Place par parcours/Hommes: 101 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:00

Place par catégorie: 18(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:51:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Glasbachwiese	27.00	4:11:40	9:19	17	1:24:02	108	1:59:51	27.00	4:11:40	9:19	17	1:24:02	108	1:59:51	27.00	4:11:40	9:19	17	1:24:02	108	1:59:51	27.00	4:11:40	9:19	17	1:24:02	108	1:59:51
Floh-Seligenthal	27.00	4:20:07	9:38	17	1:29:46	104	2:02:35	54.00	8:31:47	9:28	18	2:51:49	108	4:02:26	54.00	8:31:47	9:28	18	2:51:49	108	4:02:26	54.00	8:31:47	9:28	18	2:51:49	108	4:02:26
Finsterbergen	22.00	4:10:30	11:23	17	1:32:27	100	2:09:19	76.00	12:42:17	10:01	17	4:23:49	104	6:11:45	76.00	12:42:17	10:01	17	4:23:49	104	6:11:45	76.00	12:42:17	10:01	17	4:23:49	104	6:11:45
Fröttstädt	24.00	3:54:07	9:45	14	1:21:24	91	3:54:07	100.00	16:36:24	9:57	18	5:45:13	101	7:55:24	100.00	16:36:24	9:57	18	5:45:13	101	7:55:24	100.00	16:36:24	9:57	18	5:45:13	101	7:55:24