



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Exploitation détaillée

Claudia Herms

Association: raketengang
Dossard: 109

Circuit: 100.00 km
100 Kilometer

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 12:18:41

Vitesse: 8.12 km/h
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 153)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 10:52:44

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:51:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Glasbachwiese	27.00	3:09:07	7:00	2	11:13	6	18:02	27.00	3:09:07	7:00	2	11:13	6	18:02	27.00	3:09:07	7:00	2	11:13	6	18:02	27.00	3:09:07	7:00	2	11:13	6	18:02
Floh-Seligenthal	27.00	3:06:20	6:54	1	-	3	10:35	54.00	6:15:27	6:57	2	3:50	4	28:37	54.00	6:15:27	6:57	2	3:50	4	28:37	54.00	6:15:27	6:57	2	3:50	4	28:37
Finsterbergen	22.00	2:57:21	8:03	2	9:09	6	20:55	76.00	9:12:48	7:16	2	12:59	5	49:32	76.00	9:12:48	7:16	2	12:59	5	49:32	76.00	9:12:48	7:16	2	12:59	5	49:32
Fröttstädt	24.00	3:05:53	7:44	2	14:11	10	3:05:53	100.00	12:18:41	7:23	2	27:10	5	1:25:57	100.00	12:18:41	7:23	2	27:10	5	1:25:57	100.00	12:18:41	7:23	2	27:10	5	1:25:57