



# 15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

## Exploitation détaillée

**Ilona Schäkel**

Association: LG Hundelunge  
Dossard: 85

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54)

**Temps total: 13:36:17**

Vitesse: 7.35 km/h  
Kilométrage: 8:09 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 153)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 35)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:52:44  
Place par catégorie: 5(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 12:39:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Glasbachwiese	27.00	3:27:01	7:40	4	13:17	19	35:56	27.00	3:27:01	7:40	4	13:17	19	35:56
Floh-Seligenthal	27.00	3:26:36	7:39	3	10:46	13	30:51	54.00	6:53:37	7:39	4	23:47	16	1:06:47
Finsterbergen	22.00	3:17:32	8:58	4	15:53	17	41:06	76.00	10:11:09	8:02	4	39:40	16	1:47:53
Fröttstädt	24.00	3:25:08	8:32	7	16:52	21	3:25:08	100.00	13:36:17	8:09	5	56:32	18	2:43:33