



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

### Exploitation détaillée

Thomas Hennig

Association: LAV Zeven  
Dossard: 1060

Circuit: 160.00 km  
100 Meilen

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54) M

Temps total: 24:20:56

Vitesse: 6.57 km/h  
Kilométrage: 9:07 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 63)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:03:47

Place par catégorie: 11(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 20:16:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |         | Place | Retard | Place   |       | Retard  | Total  |          | Place | Retard | Place   |       | Retard  |
|------------------|-------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|----------|-------|--------|---------|-------|---------|
|                  | km    | Temps   |       |        | catg.   | catg. |         | km     | Temps    |       |        | catg.   | catg. |         |
| Hörselberg       | 42.00 | 4:20:53 | 6:12  | 2      | 16:05   | 7     | 45:18   | 42.00  | 4:20:53  | 6:12  | 2      | 16:05   | 7     | 45:18   |
| Sondra           | 28.00 | 4:26:16 | 9:30  | 7      | 39:04   | 27    | 1:05:41 | 70.00  | 8:47:09  | 7:31  | 3      | 34:56   | 16    | 1:49:34 |
| Glasbachwiese    | 17.00 | 2:49:59 | 9:59  | 9      | 27:37   | 29    | 51:34   | 87.00  | 11:37:08 | 8:00  | 4      | 1:31:33 | 19    | 2:27:50 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 4:20:30 | 9:38  | 12     | 1:08:44 | 40    | 1:35:28 | 114.00 | 15:57:38 | 8:24  | 6      | 2:40:17 | 25    | 3:48:01 |
| Finsterbergen    | 24.00 | 3:58:04 | 9:55  | 10     | 42:29   | 34    | 1:36:23 | 138.00 | 19:55:42 | 8:39  | 8      | 3:22:46 | 28    | 5:09:17 |
| Fröttstädt       | 22.00 | 4:25:14 | 12:03 | 12     | 4:25:14 | 45    | 4:25:14 | 160.00 | 24:20:56 | 9:07  | 11     | 4:04:27 | 32    | 7:17:09 |