



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

### Exploitation détaillée

**Marcel Ernst**

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Dossard: 1079

Circuit: 160.00 km  
100 Meilen

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39) M

Temps total: 17:40:50

Vitesse: 9.05 km/h  
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 63)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:03:47

Place par catégorie: 1(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 17:40:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Hörselberg	42.00	3:35:35	5:07	1	-	1	-	42.00	3:35:35	5:07	1	-	1	-	
Sondra	28.00	3:22:00	7:12	1	-	2	1:25	70.00	6:57:35	5:57	1	-	1	-	
Glasbachwiese	17.00	2:11:43	7:44	1	-	4	13:18	87.00	9:09:18	6:18	1	-	1	-	
Floh-Seligenthal	27.00	3:00:19	6:40	1	-	3	15:17	114.00	12:09:37	6:24	1	-	1	-	
Finsterbergen	24.00	2:46:48	6:57	1	-	4	25:07	138.00	14:56:25	6:29	1	-	2	10:00	
Fröttstädt	22.00	2:44:25	7:28	1	-	7	2:44:25	160.00	17:40:50	6:37	1	-	3	37:03	