



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Exploitation détaillée

Cees Dijkstra

Association: SV Friesland
Dossard: 1069

Circuit: 160.00 km
100 Meilen

Catégorie:
Senioren M60 (60-64) M

Temps total: 26:33:44

Vitesse: 6.02 km/h
Kilométrage: 9:57 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 70)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 63)
Meilleur temps dans le parcours: 17:03:47

Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 23:49:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Hörselberg	42.00	5:46:18	8:14	4	58:11	44	2:10:43	42.00	5:46:18	8:14	4	58:11	44	2:10:43	42.00	5:46:18	8:14	4	58:11	44	2:10:43	42.00	5:46:18	8:14	4	58:11	44	2:10:43	
Sondra	28.00	4:58:06	10:38	3	32:26	38	1:37:31	70.00	10:44:24	9:12	4	1:30:37	39	3:46:49	70.00	10:44:24	9:12	4	1:30:37	39	3:46:49	70.00	10:44:24	9:12	4	1:30:37	39	3:46:49	
Glasbachwiese	17.00	3:16:27	11:33	6	28:19	46	1:18:02	87.00	14:00:51	9:39	4	1:58:56	39	4:51:33	87.00	14:00:51	9:39	4	1:58:56	39	4:51:33	87.00	14:00:51	9:39	4	1:58:56	39	4:51:33	
Floh-Seligenthal	27.00	4:11:04	9:17	4	5:28	33	1:26:02	114.00	18:11:55	9:34	3	2:04:24	37	6:02:18	114.00	18:11:55	9:34	3	2:04:24	37	6:02:18	114.00	18:11:55	9:34	3	2:04:24	37	6:02:18	
Finsterbergen	24.00	4:00:51	10:02	4	17:32	36	1:39:10	138.00	22:12:46	9:39	4	2:21:56	38	7:26:21	138.00	22:12:46	9:39	4	2:21:56	38	7:26:21	138.00	22:12:46	9:39	4	2:21:56	38	7:26:21	
Fröttstädt	22.00	4:20:58	11:51	7	59:15	43	4:20:58	160.00	26:33:44	9:57	4	2:44:28	38	9:29:57	160.00	26:33:44	9:57	4	2:44:28	38	9:29:57	160.00	26:33:44	9:57	4	2:44:28	38	9:29:57	