



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

## Exploitation détaillée

**Tanya Ostapenko**

Association: ASFM Göttingen / 100 MC  
Dossard: 1035

Circuit: 160.00 km  
100 Meilen

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39) M

Temps total: 28:22:43

Vitesse: 5.64 km/h  
Kilométrage: 10:38 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 70)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 7)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:49:42

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 28:22:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Hörselberg	42.00	5:53:04	8:24	1	-	7	1:18:39	42.00	5:53:04	8:24	1	-	7	1:18:39	
Sondra	28.00	6:52:58	14:44	1	-	7	2:35:52	70.00	12:46:02	10:56	1	-	7	3:54:31	
Glasbachwiese	17.00	3:08:23	11:04	1	-	6	38:10	87.00	15:54:25	10:58	1	-	6	4:32:41	
Floh-Seligenthal	27.00	4:24:16	9:47	1	-	5	33:17	114.00	20:18:41	10:41	1	-	5	5:05:58	
Finsterbergen	24.00	4:11:00	10:27	1	-	5	45:55	138.00	24:29:41	10:38	1	-	5	5:20:32	
Fröttstädt	22.00	3:53:02	10:35	1	-	4	20:12	160.00	28:22:43	10:38	1	-	5	5:33:01	