



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Exploitation détaillée

Nicole Kresse

Association: LG Ultralauf  
Dossard: 1004

Circuit: 160.00 km  
100 Meilen

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54) M

Temps total: 23:40:35

Vitesse: 6.76 km/h  
Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 70)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 7)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:49:42

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:40:35

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Hörselberg	42.00	4:48:08	6:51	1	-	2	13:43	42.00	4:48:08	6:51	1	-	2	13:43	
Sondra	28.00	4:25:40	9:29	1	-	2	8:34	70.00	9:13:48	7:54	1	-	2	22:17	
Glasbachwiese	17.00	2:48:09	9:53	1	-	2	17:56	87.00	12:01:57	8:17	1	-	2	40:13	
Floh-Seligenthal	27.00	4:05:35	9:05	1	-	2	14:36	114.00	16:07:32	8:29	1	-	2	54:49	
Finsterbergen	24.00	3:43:13	9:18	2	18:08	2	18:08	138.00	19:50:45	8:37	1	-	2	41:36	
Fröttstädt	22.00	3:49:50	10:26	2	17:00	3	17:00	160.00	23:40:35	8:52	1	-	2	50:53	