



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Sören Hand

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	54:00
Amelinghausen	13.80 km	1:09:54
Schwindebeck	9.40 km	48:49
Bispingen	8.90 km	48:21
Overhaverbeck	10.80 km	1:01:14
Undeloh	6.90 km	42:46
Egestorf	9.20 km	1:02:34
Salzhausen	10.70 km	1:13:04
Südergellersen	10.90 km	1:17:43
Sülzwiesen	9.10 km	59:18

Laufzeit: 09:57:43 h

Platz Gesamt: 4

Platz Kategorie: 1

Lüneburg, den 10.06.2023