



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Sören Hand

Senioren M30 (30-34 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 54:00 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:09:54 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 48:49 |
| Bispingen | 8.90 km | 48:21 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:01:14 |
| Undeloh | 6.90 km | 42:46 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:02:34 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:13:04 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:17:43 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 59:18 |

Laufzeit: 09:57:43 h

Platz Gesamt: 4

Platz Kategorie: 1

Lüneburg, den 10.06.2023