



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

## Ultra-Marathon Einzel **Frederic Schölzel**

*Senioren M35 (35-39 Jahre)*

|                |          |         |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:13:09 |
| Amelinghausen  | 13.80 km | 1:36:22 |
| Schwindebeck   | 9.40 km  | 1:13:47 |
| Bispingen      | 8.90 km  | 1:09:02 |
| Overhaverbeck  | 10.80 km | 1:31:38 |
| Undeloh        | 6.90 km  | 1:01:59 |
| Egestorf       | 9.20 km  | 1:28:07 |
| Salzhausen     | 10.70 km | 1:51:50 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:56:21 |
| Sülzwiesen     | 9.10 km  | 1:43:46 |

**Laufzeit: 14:46:01 h**

**Platz Gesamt: 37**

**Platz Kategorie: 3**

Lüneburg, den 10.06.2023