



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Björn Cordes**

*Oldenburg*

*Senioren M45 (45-49 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	53:52
Amelinghausen	13.80 km	1:10:18
Schwindebeck	9.40 km	48:49
Bispingen	8.90 km	50:12
Overhaverbeck	10.80 km	1:45:20
Undeloh	6.90 km	48:23
Egestorf	9.20 km	1:10:32
Salzhausen	10.70 km	1:17:59
Südergellersen	10.90 km	1:19:47
Sülzwiesen	9.10 km	59:34

**Laufzeit: 11:04:46 h**

**Platz Gesamt: 14**

**Platz Kategorie: 2**

Lüneburg, den 10.06.2023