



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Steffen Thormeier

Harzenergie

Senioren M45 (45-49 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 54:57 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:13:44 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 53:46 |
| Bispingen | 8.90 km | 53:15 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:09:03 |
| Undeloh | 6.90 km | 53:03 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:11:09 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:21:40 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:37:40 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:15:37 |

Laufzeit: 11:23:54 h

Platz Gesamt: 15

Platz Kategorie: 3

Lüneburg, den 10.06.2023