



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel **Feetu Nyrhinen**

Senioren M45 (45-49 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:05:05 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:31:16 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 59:15 |
| Bispingen | 8.90 km | 59:53 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:20:35 |
| Undeloh | 6.90 km | 1:08:08 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:19:39 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:30:49 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:38:38 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:30:09 |

Laufzeit: 13:03:27 h

Platz Gesamt: 30

Platz Kategorie: 5

Lüneburg, den 10.06.2023