



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Jens Uwe Brack**

*LG Allgäu*

*Senioren M60 (60-64 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:03:24
Amelinghausen	13.80 km	1:24:06
Schwindebeck	9.40 km	57:07
Bispingen	8.90 km	58:05
Overhaverbeck	10.80 km	1:12:21
Undeloh	6.90 km	52:22
Egestorf	9.20 km	1:10:23
Salzhausen	10.70 km	1:31:43
Südergellersen	10.90 km	1:30:47
Sülzwiesen	9.10 km	1:18:09

**Laufzeit: 11:58:27 h**

**Platz Gesamt: 22**

**Platz Kategorie: 1**

Lüneburg, den 10.06.2023