



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Harald Wilcke**

*Senioren M60 (60-64 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:10:19
Amelinghausen	13.80 km	1:34:23
Schwindebeck	9.40 km	1:09:34
Bispingen	8.90 km	1:12:50
Overhaverbeck	10.80 km	1:34:03
Undeloh	6.90 km	1:03:14
Egestorf	9.20 km	1:32:13
Salzhausen	10.70 km	1:41:37
Südergellersen	10.90 km	1:50:52
Sülzwiesen	9.10 km	1:25:00

**Laufzeit: 14:14:05 h**

**Platz Gesamt: 34**

**Platz Kategorie: 2**

Lüneburg, den 10.06.2023