



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel **Claudia Köster**

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:01:09
Amelinghausen	13.80 km	1:21:47
Schwindebeck	9.40 km	57:44
Bispingen	8.90 km	58:23
Overhaverbeck	10.80 km	1:18:07
Undeloh	6.90 km	54:29
Egestorf	9.20 km	1:30:32
Salzhausen	10.70 km	1:42:39
Südergellersen	10.90 km	1:55:00
Sülzwiesen	9.10 km	1:25:29

Laufzeit: 13:05:19 h

Platz Gesamt: 6

Platz Kategorie: 2

Lüneburg, den 10.06.2023