



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

## Ultra-Marathon Einzel **Carmen Austin**

*Lauftreff Geesthacht*

*Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:08:15
Amelinghausen	13.80 km	1:40:37
Schwindebeck	9.40 km	1:16:26
Bispingen	8.90 km	1:14:18
Overhaverbeck	10.80 km	1:30:37
Undeloh	6.90 km	58:44
Egestorf	9.20 km	1:24:32
Salzhausen	10.70 km	1:33:04
Südergellersen	10.90 km	1:38:22
Sülzwiesen	9.10 km	1:12:29

**Laufzeit: 13:37:24 h**

**Platz Gesamt: 7**

**Platz Kategorie: 1**

Lüneburg, den 10.06.2023