



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Exploitation détaillée

Nicolai André Thielker

Dossard: 63

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 63)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 9:08:12

Place par catégorie: DNF(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:57:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Südergellersen	10.30	58:29	5:40	4	4:34	15	4:40	10.30	58:29	5:40	4	4:34	15	4:40	
Amelinghausen	13.80	1:20:03	5:48	4	10:09	17	13:54	24.10	2:18:32	5:44	4	14:38	15	18:21	
Schwindebeck	9.40	1:12:08	7:40	6	23:20	42	27:40	33.50	3:30:40	6:17	4	37:57	28	46:01	
Bispingen	8.90	1:21:17	9:07	6	33:49	47	37:29	42.40	4:51:57	6:53	6	1:11:31	38	1:23:30	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	-	-	6	-	43	-	100.00	-	-	-	-	-	-	