



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Exploitation détaillée

Philipp Weber

Association: SV Nienhagen
Dossard: 66

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon Einzel

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 11:29:43

Vitesse: 8.70 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 63)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 51)
Meilleur temps dans le parcours: 9:08:12

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:35:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Südergellersen	10.30	1:02:32	6:04	2	7:53	26	8:43	10.30	1:02:32	6:04	2	7:53	26	8:43
Amelinghausen	13.80	1:20:26	5:49	2	9:05	18	14:17	24.10	2:22:58	5:55	2	16:58	21	22:47
Schwindebeck	9.40	58:26	6:12	2	7:59	22	13:58	33.50	3:21:24	6:00	2	24:57	21	36:45
Bispingen	8.90	55:12	6:12	2	7:19	18	11:24	42.40	4:16:36	6:03	2	32:16	19	48:09
Overhaverbeck	10.80	1:08:24	6:19	1	-	10	13:04	53.20	5:25:00	6:06	1	-	16	1:01:13
Undeloh	6.90	45:55	6:39	2	6:15	11	8:13	60.10	6:10:55	6:10	1	-	16	1:09:26
Egestorf	9.20	1:10:27	7:39	2	14:00	16	16:57	69.30	7:21:22	6:22	2	8:11	16	1:26:23
Salzhausen	10.70	1:21:06	7:34	2	12:38	16	16:57	80.00	8:42:28	6:31	2	20:49	17	1:43:20
Südergellersen	10.90	1:51:43	10:14	2	36:15	35	41:44	90.90	10:34:11	6:58	2	57:04	18	2:25:04
Sülzwiesen	9.10	55:32	6:06	1	-	4	55:32	100.00	11:29:43	6:53	2	54:32	16	2:21:31