



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Exploitation détaillée

Patrick Schulze

Temps total: 10:44:22

Dossard: 54

Vitesse: 9.31 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Circuit: 100.00 km

Place par parcours/Total: 10 (de 63)

Ultra-Marathon Einzel

Place par parcours/Hommes: 9 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 9:08:12

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 9)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------------|-------|---------|--------|-------|-------|------|---------|--------|----------|------|-------|---------|--------|---------|--------|----------|-------|--------|---------|-------|---------|------|---------|-------|---------|------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Südergellersen | 10.30 | 1:00:50 | 5:54 | 4 | 7:01 | 19 | 7:01 | 10.30 | 1:00:50 | 5:54 | 4 | 7:01 | 19 | 7:01 | 10.30 | 1:00:50 | 5:54 | 4 | 7:01 | 19 | 7:01 | 19 | 7:01 | 19 | 7:01 | 19 | 7:01 | 19 | 7:01 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:21:25 | 5:53 | 5 | 11:04 | 22 | 15:16 | 24.10 | 2:22:15 | 5:54 | 4 | 18:05 | 18 | 22:04 | 24.10 | 2:22:15 | 5:54 | 4 | 18:05 | 18 | 22:04 | 18 | 22:04 | 18 | 22:04 | 18 | 22:04 | 18 | 22:04 |
| Schwindebeck | 9.40 | 57:24 | 6:06 | 5 | 8:50 | 20 | 12:56 | 33.50 | 3:19:39 | 5:57 | 4 | 26:55 | 17 | 35:00 | 33.50 | 3:19:39 | 5:57 | 4 | 26:55 | 17 | 35:00 | 17 | 35:00 | 17 | 35:00 | 17 | 35:00 | 17 | 35:00 |
| Bispingen | 8.90 | 54:43 | 6:08 | 4 | 6:52 | 16 | 10:55 | 42.40 | 4:14:22 | 5:59 | 4 | 33:47 | 16 | 45:55 | 42.40 | 4:14:22 | 5:59 | 4 | 33:47 | 16 | 45:55 | 16 | 45:55 | 16 | 45:55 | 16 | 45:55 | 16 | 45:55 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:07:53 | 6:17 | 4 | 7:13 | 9 | 12:33 | 53.20 | 5:22:15 | 6:03 | 5 | 41:00 | 15 | 58:28 | 53.20 | 5:22:15 | 6:03 | 5 | 41:00 | 15 | 58:28 | 15 | 58:28 | 15 | 58:28 | 15 | 58:28 | 15 | 58:28 |
| Undeloh | 6.90 | 45:55 | 6:39 | 2 | 5:39 | 11 | 8:13 | 60.10 | 6:08:10 | 6:07 | 3 | 46:39 | 13 | 1:06:41 | 60.10 | 6:08:10 | 6:07 | 3 | 46:39 | 13 | 1:06:41 | 13 | 1:06:41 | 13 | 1:06:41 | 13 | 1:06:41 | 13 | 1:06:41 |
| Egestorf | 9.20 | 58:44 | 6:23 | 3 | 1:52 | 6 | 5:14 | 69.30 | 7:06:54 | 6:09 | 4 | 48:31 | 11 | 1:11:55 | 69.30 | 7:06:54 | 6:09 | 4 | 48:31 | 11 | 1:11:55 | 11 | 1:11:55 | 11 | 1:11:55 | 11 | 1:11:55 | 11 | 1:11:55 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:16:09 | 7:07 | 2 | 7:56 | 9 | 12:00 | 80.00 | 8:23:03 | 6:17 | 3 | 56:27 | 11 | 1:23:55 | 80.00 | 8:23:03 | 6:17 | 3 | 56:27 | 11 | 1:23:55 | 11 | 1:23:55 | 11 | 1:23:55 | 11 | 1:23:55 | 11 | 1:23:55 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:19:24 | 7:17 | 2 | 2:27 | 10 | 9:25 | 90.90 | 9:42:27 | 6:24 | 3 | 58:54 | 11 | 1:33:20 | 90.90 | 9:42:27 | 6:24 | 3 | 58:54 | 11 | 1:33:20 | 11 | 1:33:20 | 11 | 1:33:20 | 11 | 1:33:20 | 11 | 1:33:20 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:01:55 | 6:48 | 2 | 1:58 | 14 | 1:01:55 | 100.00 | 10:44:22 | 6:26 | 2 | 1:00:52 | 9 | 1:36:10 | 100.00 | 10:44:22 | 6:26 | 2 | 1:00:52 | 9 | 1:36:10 | 9 | 1:36:10 | 9 | 1:36:10 | 9 | 1:36:10 | 9 | 1:36:10 |