



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Exploitation détaillée

Tim Kremer

Association: LG Mauerweg

Dossard: 32

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 63)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 9:08:12

Place par catégorie: DNF(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:45:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Südergellersen	10.30	1:02:26	6:03	4	8:34	24	8:37	10.30	1:02:26	6:03	4	8:34	24	8:37
Amelinghausen	13.80	1:24:40	6:08	5	14:22	28	18:31	24.10	2:27:06	6:06	5	22:56	27	26:55
Schwindebeck	9.40	1:48:05	11:29	10	59:16	51	1:03:37	33.50	4:15:11	7:37	10	1:22:12	51	1:30:32
Bispingen	8.90	fehlt!	-	-	-	-	-	42.40	-	-	-	-	-	-
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	-	-	7	-	43	-	100.00	-	-	-	-	-	-