



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Exploitation détaillée

Sven Huth

Dossard: 24

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 63)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 9:08:12

Place par catégorie: DNF(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:45:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Südergellersen	10.30	1:10:46	6:52	9	16:54	45	16:57	10.30	1:10:46	6:52	9	16:54	45	16:57	10.30	1:10:46	6:52	9	16:54	45	16:57	9	16:54	45	16:57	9	16:54	45	16:57	
Amelinghausen	13.80	1:35:03	6:53	10	24:45	45	28:54	24.10	2:45:49	6:52	9	41:39	44	45:38	24.10	2:45:49	6:52	9	41:39	44	45:38	9	41:39	44	45:38	9	41:39	44	45:38	
Schwindebeck	9.40	1:06:42	7:05	9	17:53	38	22:14	33.50	3:52:31	6:56	9	59:32	41	1:07:52	33.50	3:52:31	6:56	9	59:32	41	1:07:52	9	59:32	41	1:07:52	9	59:32	41	1:07:52	
Bispingen	8.90	1:02:46	7:03	8	13:37	33	18:58	42.40	4:55:17	6:57	9	1:12:06	40	1:26:50	42.40	4:55:17	6:57	9	1:12:06	40	1:26:50	9	1:12:06	40	1:26:50	9	1:12:06	40	1:26:50	
Overhaverbeck	10.80	1:35:26	8:50	8	29:06	42	40:06	53.20	6:30:43	7:20	9	1:33:20	40	2:06:56	53.20	6:30:43	7:20	9	1:33:20	40	2:06:56	9	1:33:20	40	2:06:56	9	1:33:20	40	2:06:56	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	-	-	7	-	43	-	100.00	-	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-