



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Exploitation détaillée

Sven Nielsen

Dossard: 44

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 63)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 9:08:12

Place par catégorie: DNF(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:58:27

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Südergellersen	10.30	1:15:03	7:17	6	11:39	51	21:14	10.30	1:15:03	7:17	6	11:39	51	21:14	
Amelinghausen	13.80	1:40:11	7:15	6	16:05	50	34:02	24.10	2:55:14	7:16	6	27:44	51	55:03	
Schwindebeck	9.40	1:17:05	8:12	6	19:58	49	32:37	33.50	4:12:19	7:31	6	47:42	50	1:27:40	
Bispingen	8.90	fehlt!	-	-	-	-	-	42.40	-	-	-	-	-	-	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	-	-	5	-	43	-	100.00	-	-	-	-	-	-	