



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Exploitation détaillée

Jens Schuster

Association: WSV Braunschweig

Dossard: 56

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 63)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 9:08:12

Place par catégorie: DNF(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:58:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Südergellersen | 10.30 | 1:04:33 | 6:16 | 2 | 1:09 | 30 | 10:44 | 10.30 | 1:04:33 | 6:16 | 2 | 1:09 | 30 | 10:44 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:33:45 | 6:47 | 2 | 9:39 | 42 | 27:36 | 24.10 | 2:38:18 | 6:34 | 2 | 10:48 | 39 | 38:07 |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:09:35 | 7:24 | 3 | 12:28 | 41 | 25:07 | 33.50 | 3:47:53 | 6:48 | 2 | 23:16 | 39 | 1:03:14 |
| Bispingen | 8.90 | 1:08:27 | 7:41 | 2 | 10:22 | 39 | 24:39 | 42.40 | 4:56:20 | 6:59 | 2 | 33:38 | 41 | 1:27:53 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:40:27 | 9:18 | 5 | 28:06 | 44 | 45:07 | 53.20 | 6:36:47 | 7:27 | 2 | 1:01:44 | 41 | 2:13:00 |
| Undeloh | 6.90 | 1:01:56 | 8:58 | 3 | 9:34 | 38 | 24:14 | 60.10 | 7:38:43 | 7:37 | 2 | 1:11:18 | 39 | 2:37:14 |
| Egestorf | 9.20 | 1:44:44 | 11:23 | 5 | 34:21 | 44 | 51:14 | 69.30 | 9:23:27 | 8:07 | 4 | 1:45:39 | 43 | 3:28:28 |
| Salzhausen | 10.70 | fehlt! | - | - | - | - | - | 80.00 | - | - | - | - | - | - |
| Südergellersen | 10.90 | fehlt! | - | - | - | - | - | 90.90 | - | - | - | - | - | - |
| Sülzwiesen | 9.10 | - | - | 5 | - | 43 | - | 100.00 | - | - | - | - | - | - |