



Exploitation détaillée

Alexander Förster

Dossard: 18

Circuit: 4.50 km
Jedermann

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) J

Temps total: 21:01

Vitesse: 12.85 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 63)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 13:48

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit I	-	14:29	-	4	2:35	30	4:53	-	14:29	-	4	2:35	30	4:53
Ziel	-	6:32	-	3	1:01	25	2:20	4.50	21:01	-	3	3:36	28	7:13