



## Exploitation détaillée

**Tino Bräske**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 90

Circuit: 8.00 km

8 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) 8

Temps total: 43:03

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 26:26

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Zwischenzeit I	-	5:03	-	3	1:11	24	1:48	-	5:03	-	3	1:11	24	1:48	-	5:03	-	3	1:11	24	1:48	-	3	1:11	24	1:48	-	3	1:11	24	1:48
Zwischenzeit I	-	21:17	-	3	5:07	26	8:08	-	26:20	-	3	6:18	26	9:56	-	26:20	-	3	6:18	26	9:56	-	3	6:18	26	9:56	-	3	6:18	26	9:56
Ziel	-	16:43	-	4	4:15	28	6:41	8.00	43:03	-	3	10:33	26	16:37	8.00	43:03	-	3	10:33	26	16:37	-	3	10:33	26	16:37	-	3	10:33	26	16:37