



## Exploitation détaillée

**Stefan Krannich**

Association: LAV Elstertal Bad Köstritz e.V.  
Dossard: 140

Circuit: 8.00 km  
8 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44) 8

**Temps total: 43:41**

Vitesse: 10.99 km/h  
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 67)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 26:26

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Zwischenzeit I	-	5:17	-	4	1:25	26	2:02	-	5:17	-	4	1:25	26	2:02	-	5:17	-	4	1:25	26	2:02	-	5:17	-	4	1:25	26	2:02
Zwischenzeit I	-	21:47	-	4	5:37	28	8:38	-	27:04	-	4	7:02	28	10:40	-	27:04	-	4	7:02	28	10:40	-	27:04	-	4	7:02	28	10:40
Ziel	-	16:37	-	3	4:09	27	6:35	8.00	43:41	-	4	11:11	28	17:15	8.00	43:41	-	4	11:11	28	17:15	8.00	43:41	-	4	11:11	28	17:15