



### Exploitation détaillée

**Manuel Schwuchow**

Association: Team Erdinger Active

Dossard: 167

Circuit: 8.00 km

8 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49) 8

Temps total: 42:03

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 26:26

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit I	-	5:10	-	4	0:36	25	1:55	-	5:10	-	4	0:36	25	1:55
Zwischenzeit I	-	21:00	-	4	3:05	25	7:51	-	26:10	-	4	3:30	25	9:46
Ziel	-	15:53	-	3	2:10	22	5:51	8.00	42:03	-	4	5:40	25	15:37