



Exploitation détaillée

Andreas Maak

Association: Leichtathletikgemeinschaft Erfurt
Dossard: 183

Circuit: 8.00 km
8 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54) 8

Temps total: 35:53

Vitesse: 13.38 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 26:26

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit I	-	4:16	-	1	-	12	1:01	-	4:16	-	1	-	12	1:01
Zwischenzeit I	-	17:33	-	1	-	9	4:24	-	21:49	-	1	-	9	5:25
Ziel	-	14:04	-	1	-	13	4:02	8.00	35:53	-	1	-	9	9:27