



Exploitation détaillée

Heike Becker

Association: run4fun

Dossard: 106

Circuit: 8.00 km

8 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64) 8

Temps total: 40:07

Vitesse: 11.97 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 37:07

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit I	-	4:50	-	1	-	10	0:18	-	4:50	-	1	-	10	0:18
Zwischenzeit I	-	19:58	-	1	-	8	1:26	-	24:48	-	1	-	9	1:31
Ziel	-	15:19	-	1	-	9	1:35	8.00	40:07	-	1	-	9	3:00