



Exploitation détaillée

Frank Rüdiger

Temps total: 1:44:10

Dossard: 230

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Circuit: 21.00 km

Place par parcours/Total: 14 (de 35)

Halbmarathon

Place par parcours/Hommes: 13 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:53

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 8)

Senioren M40 (40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | Place | Retard | Place | | Total | Total | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | | | | min/km | catg. | | | | | | | |
| Zwischenzeit I | - | 5:52 | - | 3 | 1:07 | 7 | 1:07 | - | 5:52 | - | 3 | 1:07 | 7 | 1:07 |
| Zwischenzeit II | - | 15:38 | - | 3 | 2:36 | 7 | 2:36 | - | 21:30 | - | 3 | 3:43 | 7 | 3:43 |
| Zwischenzeit I | - | 20:21 | - | 4 | 4:52 | 12 | 4:52 | - | 41:51 | - | 3 | 8:35 | 9 | 8:35 |
| Zwischenzeit II | - | 21:17 | - | 5 | 5:13 | 13 | 5:13 | - | 1:03:08 | - | 3 | 13:48 | 10 | 13:48 |
| Zwischenzeit I | - | 22:37 | - | 6 | 7:03 | 17 | 7:03 | - | 1:25:45 | - | 3 | 20:51 | 11 | 20:51 |
| Ziel | - | 18:25 | - | 7 | 6:26 | 18 | 6:26 | 21.00 | 1:44:10 | - | 4 | 27:17 | 13 | 27:17 |