



Exploitation détaillée

Michael Jehnes

Association: Hannover Runners

Dossard: 213

Circuit: 21.00 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:44:23

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 35)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:53

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit I	-	6:28	-	4	1:43	13	1:43	-	6:28	-	4	1:43	13	1:43
Zwischenzeit II	-	17:04	-	4	4:02	12	4:02	-	23:32	-	4	5:45	13	5:45
Zwischenzeit I	-	20:01	-	3	4:32	11	4:32	-	43:33	-	4	10:17	12	10:17
Zwischenzeit II	-	21:01	-	4	4:57	12	4:57	-	1:04:34	-	4	15:14	12	15:14
Zwischenzeit I	-	21:59	-	5	6:25	14	6:25	-	1:26:33	-	4	21:39	12	21:39
Ziel	-	17:50	-	5	5:51	16	5:51	21.00	1:44:23	-	5	27:30	14	27:30