



## Exploitation détaillée

Steffen Trautwein

Dossard: 240

Circuit: 21.00 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:32:49

Vitesse: 13.58 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 35)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:53

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm			
Zwischenzeit I	-	5:48	-	1	-	6	1:03	-	5:48	-	1	-	6	1:03	-	5:48	-	1	-	6	1:03	-	1	-	6	1:03	-	5:48	-	1	-	6	1:03
Zwischenzeit II	-	15:42	-	1	-	8	2:40	-	21:30	-	1	-	7	3:43	-	21:30	-	1	-	7	3:43	-	1	-	7	3:43	-	21:30	-	1	-	7	3:43
Zwischenzeit I	-	18:46	-	1	-	8	3:17	-	40:16	-	1	-	7	7:00	-	40:16	-	1	-	7	7:00	-	1	-	7	7:00	-	40:16	-	1	-	7	7:00
Zwischenzeit II	-	19:08	-	1	-	6	3:04	-	59:24	-	1	-	7	10:04	-	59:24	-	1	-	7	10:04	-	1	-	7	10:04	-	59:24	-	1	-	7	10:04
Zwischenzeit I	-	19:11	-	1	-	4	3:37	-	1:18:35	-	1	-	6	13:41	-	1:18:35	-	1	-	6	13:41	-	1	-	6	13:41	-	1:18:35	-	1	-	6	13:41
Ziel	-	14:14	-	1	-	4	2:15	21.00	1:32:49	-	1	-	5	15:56	21.00	1:32:49	-	1	-	5	15:56	-	1	-	5	15:56	-	1:32:49	-	1	-	5	15:56