



Exploitation détaillée

Marc Denstedt

Dossard: 205

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:40:25

Vitesse: 12.55 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 35)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 1:16:53

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Zwischenzeit I	-	5:58	-	2	0:10	9	1:13	-	5:58	-	2	0:10	9	1:13
Zwischenzeit II	-	16:49	-	3	1:07	11	3:47	-	22:47	-	3	1:17	11	5:00
Zwischenzeit I	-	19:57	-	3	1:11	10	4:28	-	42:44	-	3	2:28	11	9:28
Zwischenzeit II	-	20:43	-	3	1:35	10	4:39	-	1:03:27	-	3	4:03	11	14:07
Zwischenzeit I	-	20:36	-	3	1:25	11	5:02	-	1:24:03	-	3	5:28	10	19:09
Ziel	-	16:22	-	3	2:08	12	4:23	21.00	1:40:25	-	3	7:36	10	23:32