



Exploitation détaillée

Jens Kämmerer

Dossard: 215

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:52:33

Vitesse: 11.20 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 35)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 1:16:53
Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Zwischenzeit I	-	6:03	-	4	0:15	11	1:18	-	6:03	-	4	0:15	11	1:18
Zwischenzeit II	-	17:14	-	4	1:32	13	4:12	-	23:17	-	4	1:47	12	5:30
Zwischenzeit I	-	20:35	-	4	1:49	13	5:06	-	43:52	-	4	3:36	13	10:36
Zwischenzeit II	-	22:39	-	5	3:31	18	6:35	-	1:06:31	-	4	7:07	14	17:11
Zwischenzeit I	-	26:02	-	5	6:51	24	10:28	-	1:32:33	-	5	13:58	18	27:39
Ziel	-	20:00	-	5	5:46	21	8:01	21.00	1:52:33	-	5	19:44	19	35:40