



Exploitation détaillée

Jan-Olaf Römhild

Association: Mittwochslaufgruppe

Dossard: 229

Circuit: 21.00 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:57:37

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 35)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:53

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Zwischenzeit I | - | 7:04 | - | 2 | 1:28 | 21 | 2:19 | - | 7:04 | - | 2 | 1:28 | 21 | 2:19 |
| Zwischenzeit II | - | 18:57 | - | 2 | 4:24 | 21 | 5:55 | - | 26:01 | - | 2 | 5:52 | 21 | 8:14 |
| Zwischenzeit I | - | 22:29 | - | 2 | 5:08 | 21 | 7:00 | - | 48:30 | - | 2 | 11:00 | 21 | 15:14 |
| Zwischenzeit II | - | 23:52 | - | 2 | 5:45 | 21 | 7:48 | - | 1:12:22 | - | 2 | 16:45 | 21 | 23:02 |
| Zwischenzeit I | - | 24:57 | - | 2 | 6:39 | 21 | 9:23 | - | 1:37:19 | - | 2 | 23:24 | 21 | 32:25 |
| Ziel | - | 20:18 | - | 2 | 5:34 | 22 | 8:19 | 21.00 | 1:57:37 | - | 2 | 28:58 | 22 | 40:44 |