



## Exploitation détaillée

Jan-Olaf Römhild

Association: Mittwochslaufgruppe

Dossard: 229

Circuit: 21.00 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:57:37

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 35)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:53

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit I	-	7:04	-	2	1:28	21	2:19	-	7:04	-	2	1:28	21	2:19
Zwischenzeit II	-	18:57	-	2	4:24	21	5:55	-	26:01	-	2	5:52	21	8:14
Zwischenzeit I	-	22:29	-	2	5:08	21	7:00	-	48:30	-	2	11:00	21	15:14
Zwischenzeit II	-	23:52	-	2	5:45	21	7:48	-	1:12:22	-	2	16:45	21	23:02
Zwischenzeit I	-	24:57	-	2	6:39	21	9:23	-	1:37:19	-	2	23:24	21	32:25
Ziel	-	20:18	-	2	5:34	22	8:19	21.00	1:57:37	-	2	28:58	22	40:44