



## Exploitation détaillée

**Frank Ohlhorst**

Association: Erdinger Active Team  
Dossard: 227

Circuit: 21.00 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64)

Temps total: 1:33:16

Vitesse: 13.51 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 35)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:16:53

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Zwischenzeit I	-	5:53	-	1	-	8	1:08	-	5:53	-	1	-	8	1:08	
Zwischenzeit II	-	15:35	-	1	-	6	2:33	-	21:28	-	1	-	6	3:41	
Zwischenzeit I	-	18:28	-	1	-	5	2:59	-	39:56	-	1	-	6	6:40	
Zwischenzeit II	-	19:02	-	1	-	5	2:58	-	58:58	-	1	-	5	9:38	
Zwischenzeit I	-	19:15	-	1	-	5	3:41	-	1:18:13	-	1	-	5	13:19	
Ziel	-	15:03	-	1	-	7	3:04	21.00	1:33:16	-	1	-	6	16:23	