



## Exploitation détaillée

**Carolin Ludwig**

Association: SSV Erfurt Nord  
Dossard: 219

Circuit: 21.00 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 2:00:54

Vitesse: 10.42 km/h  
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 35)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 7)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:32

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Zwischenzeit I	-	7:34	-	1	-	6	1:18	-	7:34	-	1	-	6	1:18	
Zwischenzeit II	-	20:37	-	1	-	5	3:37	-	28:11	-	1	-	5	4:55	
Zwischenzeit I	-	23:35	-	1	-	4	3:30	-	51:46	-	1	-	5	8:25	
Zwischenzeit II	-	24:06	-	1	-	4	3:17	-	1:15:52	-	1	-	4	11:42	
Zwischenzeit I	-	24:41	-	1	-	3	3:35	-	1:40:33	-	1	-	4	15:17	
Ziel	-	20:21	-	1	-	5	4:05	21.00	2:00:54	-	1	-	4	19:22	