



## Exploitation détaillée

Alexandra Bernhardt

Dossard: 202

Circuit: 21.00 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 1:57:53

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 35)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:32

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Zwischenzeit I	-	7:14	-	1	-	4	0:58	-	7:14	-	1	-	4	0:58	-	7:14	-	1	-	4	0:58	-	7:14	-	1	-	4	0:58
Zwischenzeit II	-	19:23	-	1	-	3	2:23	-	26:37	-	1	-	3	3:21	-	26:37	-	1	-	3	3:21	-	26:37	-	1	-	3	3:21
Zwischenzeit I	-	22:49	-	1	-	3	2:44	-	49:26	-	1	-	3	6:05	-	49:26	-	1	-	3	6:05	-	49:26	-	1	-	3	6:05
Zwischenzeit II	-	23:55	-	1	-	3	3:06	-	1:13:21	-	1	-	3	9:11	-	1:13:21	-	1	-	3	9:11	-	1:13:21	-	1	-	3	9:11
Zwischenzeit I	-	25:25	-	1	-	4	4:19	-	1:38:46	-	1	-	3	13:30	-	1:38:46	-	1	-	3	13:30	-	1:38:46	-	1	-	3	13:30
Ziel	-	19:07	-	1	-	4	2:51	21.00	1:57:53	-	1	-	3	16:21	21.00	1:57:53	-	1	-	3	16:21	21.00	1:57:53	-	1	-	3	16:21