



Exploitation détaillée

Christiane Tentscher

Association: Nuremberg Runners

Dossard: 239

Circuit: 21.00 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 2:03:51

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 35)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:32

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Zwischenzeit I	-	7:16	-	2	0:02	5	1:00	-	7:16	-	2	0:02	5	1:00
Zwischenzeit II	-	20:25	-	2	1:02	4	3:25	-	27:41	-	2	1:04	4	4:25
Zwischenzeit I	-	24:04	-	2	1:15	6	3:59	-	51:45	-	2	2:19	4	8:24
Zwischenzeit II	-	25:29	-	2	1:34	6	4:40	-	1:17:14	-	2	3:53	6	13:04
Zwischenzeit I	-	26:14	-	2	0:49	6	5:08	-	1:43:28	-	2	4:42	6	18:12
Ziel	-	20:23	-	2	1:16	6	4:07	21.00	2:03:51	-	2	5:58	6	22:19