



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Seist, Wolfram

Association: Dresden

Dossard: 651

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:37:39

Vitesse: 9.12 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 6 (de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ifta	11.70	1:07:48	5:47	3	4:33	22	16:21	11.70	1:07:48	5:47	3	4:33	22	16:21	11.70	1:07:48	5:47	3	4:33	22	16:21	11.70	1:07:48	5:47	3	4:33	22	16:21
Buchenau	11.80	1:12:09	6:06	6	11:38	35	21:43	23.50	2:19:57	5:57	6	16:11	33	38:04	23.50	2:19:57	5:57	6	16:11	33	38:04	23.50	2:19:57	5:57	6	16:11	33	38:04
Frankenroda	9.40	1:08:53	7:19	6	21:42	38	28:10	32.90	3:28:50	6:20	6	37:10	35	1:06:14	32.90	3:28:50	6:20	6	37:10	35	1:06:14	32.90	3:28:50	6:20	6	37:10	35	1:06:14
Treffurt	9.30	1:08:49	7:23	6	24:10	39	27:33	42.20	4:37:39	6:34	6	58:02	36	1:33:47	42.20	4:37:39	6:34	6	58:02	36	1:33:47	42.20	4:37:39	6:34	6	58:02	36	1:33:47