



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Graichen, Thomas

Association: Posaunenchor Treffurt

Dossard: 617

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:39:58

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 3 (de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ifta | 11.70 | 1:12:20 | 6:10 | 3 | 10:36 | 37 | 20:53 | 11.70 | 1:12:20 | 6:10 | 3 | 10:36 | 37 | 20:53 |
| Buchenau | 11.80 | 1:16:22 | 6:28 | 3 | 16:26 | 39 | 25:56 | 23.50 | 2:28:42 | 6:19 | 3 | 27:02 | 39 | 46:49 |
| Frankenroda | 9.40 | 1:06:39 | 7:05 | 3 | 12:13 | 37 | 25:56 | 32.90 | 3:35:21 | 6:32 | 3 | 39:15 | 37 | 1:12:45 |
| Treffurt | 9.30 | 1:04:37 | 6:56 | 3 | 8:41 | 35 | 23:21 | 42.20 | 4:39:58 | 6:38 | 3 | 42:58 | 37 | 1:36:06 |