



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Graichen, Thomas

Association: Posaunenchor Treffurt

Dossard: 617

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:39:58

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 3 (de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.70	1:12:20	6:10	3	10:36	37	20:53	11.70	1:12:20	6:10	3	10:36	37	20:53
Buchenau	11.80	1:16:22	6:28	3	16:26	39	25:56	23.50	2:28:42	6:19	3	27:02	39	46:49
Frankenroda	9.40	1:06:39	7:05	3	12:13	37	25:56	32.90	3:35:21	6:32	3	39:15	37	1:12:45
Treffurt	9.30	1:04:37	6:56	3	8:41	35	23:21	42.20	4:39:58	6:38	3	42:58	37	1:36:06