



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Dietz, Ralph

Association: DUV

Dossard: 661

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 4:58:21

Vitesse: 8.49 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 6 (de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:54:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.70	1:17:54	6:39	6	13:36	46	26:27	11.70	1:17:54	6:39	6	13:36	46	26:27
Buchenau	11.80	1:19:56	6:46	6	15:47	44	29:30	23.50	2:37:50	6:42	6	29:13	44	55:57
Frankenroda	9.40	1:09:10	7:21	6	17:27	39	28:27	32.90	3:47:00	6:53	6	46:40	39	1:24:24
Treffurt	9.30	1:11:21	7:40	6	19:45	41	30:05	42.20	4:58:21	7:04	6	1:04:07	40	1:54:29