



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Ostmann, Heiko

Association: LT Nauen-Falkensee

Dossard: 668

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:59:37

Vitesse: 8.45 km/h

Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ifta	11.70	1:16:52	6:34	8	18:23	45	25:25	11.70	1:16:52	6:34	8	18:23	45	25:25	11.70	1:16:52	6:34	8	18:23	45	25:25	11.70	1:16:52	6:34	8	18:23	45	25:25
Buchenau	11.80	1:18:13	6:37	7	21:15	40	27:47	23.50	2:35:05	6:35	8	39:38	41	53:12	23.50	2:35:05	6:35	8	39:38	41	53:12	23.50	2:35:05	6:35	8	39:38	41	53:12
Frankenroda	9.40	1:12:16	7:41	8	23:54	41	31:33	32.90	3:47:21	6:54	7	1:02:06	40	1:24:45	32.90	3:47:21	6:54	7	1:02:06	40	1:24:45	32.90	3:47:21	6:54	7	1:02:06	40	1:24:45
Treffurt	9.30	1:12:16	7:46	8	24:05	42	31:00	42.20	4:59:37	7:05	8	1:24:37	42	1:55:45	42.20	4:59:37	7:05	8	1:24:37	42	1:55:45	42.20	4:59:37	7:05	8	1:24:37	42	1:55:45