



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Hensel, Stephan

Association: The Running Litos

Dossard: 185

Circuit: 21.50 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:36:15

Vitesse: 13.09 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 53)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 35)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:26

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:45