



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Wanschura, Jan

Association: München

Dossard: 658

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 5:07:27

Vitesse: 8.20 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 9 (de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.70	1:19:29	6:47	9	21:00	48	28:02	11.70	1:19:29	6:47	9	21:00	48	28:02
Buchenau	11.80	1:22:06	6:57	9	25:08	46	31:40	23.50	2:41:35	6:52	9	46:08	46	59:42
Frankenroda	9.40	1:09:30	7:23	7	21:08	40	28:47	32.90	3:51:05	7:01	8	1:05:50	42	1:28:29
Treffurt	9.30	1:16:22	8:12	9	28:11	45	35:06	42.20	5:07:27	7:17	9	1:32:27	43	2:03:35