



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Wachsmann, Rainer

Association: LSF Münster/Marathon Steinfurt

Dossard: 657

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:16:38

Vitesse: 8.00 km/h

Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 4 (de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ifta	11.70	1:22:31	7:03	6	20:47	51	31:04	11.70	1:22:31	7:03	6	20:47	51	31:04	11.70	1:22:31	7:03	6	20:47	51	31:04	11.70	1:22:31	7:03	6	20:47	51	31:04
Buchenau	11.80	1:25:04	7:12	4	25:08	47	34:38	23.50	2:47:35	7:07	5	45:55	48	1:05:42	23.50	2:47:35	7:07	5	45:55	48	1:05:42	23.50	2:47:35	7:07	5	45:55	48	1:05:42
Frankenroda	9.40	1:14:06	7:52	4	19:40	43	33:23	32.90	4:01:41	7:20	5	1:05:35	45	1:39:05	32.90	4:01:41	7:20	5	1:05:35	45	1:39:05	32.90	4:01:41	7:20	5	1:05:35	45	1:39:05
Treffurt	9.30	1:14:57	8:03	5	19:01	44	33:41	42.20	5:16:38	7:30	4	1:19:38	44	2:12:46	42.20	5:16:38	7:30	4	1:19:38	44	2:12:46	42.20	5:16:38	7:30	4	1:19:38	44	2:12:46