



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Krause, Joachim

Association: Erdinger Active Team

Dossard: 666

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:30:32

Vitesse: 7.62 km/h

Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 6 (de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.70	1:27:20	7:27	7	25:36	52	35:53	11.70	1:27:20	7:27	7	25:36	52	35:53
Buchenau	11.80	1:28:26	7:29	6	28:30	50	38:00	23.50	2:55:46	7:28	7	54:06	51	1:13:53
Frankenroda	9.40	1:20:34	8:34	6	26:08	46	39:51	32.90	4:16:20	7:47	6	1:20:14	48	1:53:44
Treffurt	9.30	1:14:12	7:58	4	18:16	43	32:56	42.20	5:30:32	7:49	6	1:33:32	47	2:26:40