



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Gast, Thomas

Association: Frankenroda

Dossard: 612

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:43:27

Vitesse: 7.34 km/h

Kilométrage: 8:08 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 7 (de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.70	1:20:56	6:55	5	19:12	49	29:29	11.70	1:20:56	6:55	5	19:12	49	29:29
Buchenau	11.80	1:32:43	7:51	7	32:47	51	42:17	23.50	2:53:39	7:23	6	51:59	50	1:11:46
Frankenroda	9.40	1:24:43	9:00	7	30:17	49	44:00	32.90	4:18:22	7:51	7	1:22:16	49	1:55:46
Treffurt	9.30	1:25:05	9:08	7	29:09	48	43:49	42.20	5:43:27	8:08	7	1:46:27	49	2:39:35