



# 4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## Exploitation détaillée

Gast, Thomas

Association: Frankenroda

Dossard: 612

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 5:43:27

Vitesse: 7.34 km/h

Kilométrage: 8:08 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 7 (de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste       | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|             | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ifta        | 11.70                | 1:20:56     | 6:55         | 5                 | 19:12        | 49         | 29:29       | 11.70          | 1:20:56     | 6:55         | 5           | 19:12        | 49         | 29:29       |
| Buchenau    | 11.80                | 1:32:43     | 7:51         | 7                 | 32:47        | 51         | 42:17       | 23.50          | 2:53:39     | 7:23         | 6           | 51:59        | 50         | 1:11:46     |
| Frankenroda | 9.40                 | 1:24:43     | 9:00         | 7                 | 30:17        | 49         | 44:00       | 32.90          | 4:18:22     | 7:51         | 7           | 1:22:16      | 49         | 1:55:46     |
| Treffurt    | 9.30                 | 1:25:05     | 9:08         | 7                 | 29:09        | 48         | 43:49       | 42.20          | 5:43:27     | 8:08         | 7           | 1:46:27      | 49         | 2:39:35     |